

Режим дня на холодный период 2022 - 2023 учебного года в группах раннего возраста

Режимные моменты	1г.6м. - 2 г.	2г. - 3г.ж.
1. Прием детей, осмотр, спокойные игры	6.30 - 7.55	6.30 - 7.45
2. Утренняя гимнастика в группе	-	7.45 - 7.55
3. Пальчиковая гимнастика	7.55 - 8.00	-
4. Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	-	7.55 - 8.00
5. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.35	8.00 – 8.40
6. Непосредственная образовательная деятельность (см Расписание) (общая длительность)	8.35 – 9.45	8.35 – 9.45
7. Второй завтрак	9.45 - 9.50	9.45 - 9.50
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.10	9.50 - 11.20
9. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.00 - 11.10 (1 подгр.) 11.10 - 11.20 (2 подгр.)	11.10 - 11.20 (1 подгр.) 11.30 - 11.40 (2 подгр.)
10.Обед	11.10 – 11.50	11.20 - 12.00
11.Гигиеническое мытье ног	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
12.Сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13.Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
14.Полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
15. Самостоятельная детская деятельность	15.50 – 16.50	15.50 – 17.00
16.Прогулка, уход домой	16.50 - 18.30	17.00 - 18.30

Режим дня на холодный период 2022 -2023 учебного года в разных возрастных группах

Режимные моменты	4 г.ж.	5 г.ж.	6 г.ж.	7 г.ж.
1. Прием детей в группе: <i>индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры</i>	6.30 - 7.45	6.30 - 7.47	6.30 - 6.40	6.30 - 6.40
2. Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.47 - 7.57	-	-
3. Прием детей на участке: <i>индивидуальный контакт с ребенком и родителями, игры</i>	-	-	6.40 - 7.40	6.40 - 7.40
Серия подвижных игр (зимний период на улице)	-	-	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
5. Пробегка в осенне-весенний период	-	-	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
6. Сухое растирание	-	7.57 - 8.05	-	-
7. Сухое и влажное растирание	-	-	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
8. Утренний круг	8.00 - 8.15	8.05 - 8.20	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
9. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.20 - 8.45	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
10. Реализация технологии ChoiceTime/Время выбора	8.40 - 9.20	8.45 - 9.25	8.40 - 9.30	8.40 - 9.30
11. Прямая образовательная ситуация (решение когнитивных задач) (общее время)	9.20 - 10.25	9.25 - 10.40	9.30 - 11.00	9.30 - 11.15
12. Второй завтрак	10.25 - 10.30	10.40-10.45	10.30 - 10.35	10.40 - 10.45
13.Посещение зоны Open Space*	По графику			
14.Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.00	10.45 - 12.15	11.00 - 12.20	11.15 - 12.30
15.Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
16.Сон	12.30 - 15.30	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20	13.00 - 15.30
17.Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55	15.15 - 15.45	15.20 - 15.45	15.30 - 15.55
18. Организованная совместная деятельность воспитателя с детьми	15.55 - 17.00	15.45 - 17.00	15.45 - 17.30	15.55 - 17.30
19. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
20. Уход домой: <i>индивидуальный контакт с родителями</i>	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

*в день посещения OpenSpace технология ChoiceTime/Время выбора не реализуется